



人に優しく 街が明るく 地球が快適

有限会社 本城建設

〒779-3401 徳島県吉野川市山川町建石111-5
 TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212
 ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon>
 携帯電話 090-7143-6960
 徳島県宅地建物取引業協会会員
 免許番号 徳島県知事 2 第2472号



暖かい日が続きますね、皆さんいかがお過ごしですか？ 散歩していると、とても気持ちのよい季節になりましたね。（花粉症の方にはちょっとつらい時期ですけど・・・）

3月は年度の締めくくりの時期でもありますね。我が家の長男も小学校を卒業します。最初の子は、親も初めての経験が多くつい心配してしまいましたが、子供は何処吹く風でとてもマイペース。よく先輩のお母さん方から「小さいうちがいいよ～」って言われますが、ほんとそうですね。過保護ではなく、幼い時期にたっぷり愛情を受けて育った子は、将来困りごとも少ないのではと思う今日この頃です。

今月の言葉

- ・部屋は、そこに住む人の内面と結びついています。心をすっきり整理したいときは、部屋のすみずみまで片付けましょう。
- ・どんな人との出会いにも、必ず意味があります。偶然の出会いなどありません。一つひとつの出会いを大切にしましょう。
- ・恋愛が「感性の学び」であるのに対し、結婚とは「忍耐の学び」です。ともに鍛え合い、磨き合える相手を選びましょう。
- ・仕事ばかりしては、いい仕事はできません。仕事を離れたつき合いや遊びの中にこそ、いいヒントは見つかるものです。
- ・人と自分を比べることに意味はありません。人それぞれ人生の課題が違います。それに気づくことが幸せへの第一歩。
- ・あなたの夢は、あなた一人では叶えられません。周囲の人の導きや協力が必要です。ふだんから人との関係を大切に。



風水を考えたお部屋づくり 第2弾！！



リビング

リビングルームは、くつろげるかどうか大事なポイントです。リビングルームの状態がよいと、心臓と肝臓が癒されるとされています。風水では、リビングルームの場所は、家の中心か玄関の近くがよいとされており、反対に玄関からリビングルームが遠いと、活動力を失い、仕事に対する意欲を失うとされています。

リラックスするには色調に気をつける

モトーンの色調など、あまり単調にしすぎると愛も創造力も何も育たない家になってしまいます。豊かな色彩でメリハリを利かせ、脳に適度な刺激を与えることで、そこに居る人達を楽しみやすい気分させ、ますます気が活性化するので。暗いインテリアも要注意です。黒っぽい色調、くすんだ色のデザイン、暗すぎる照明や、骨董品、暗いイメージを持つ絵や置物はなるべく避けるようにしましょう。

家族団欒の幸運を呼ぶインテリア

リビングルームは家族が集まり語らう場所です。ここに階段を設置することで部屋に行く時、必ずリビングルームを通ることになります。家族のコミュニケーションも増えて、部屋そのものがますます機能するようになるでしょう。照明は間接照明、白熱灯を使うことをおすすめします。暖炉がリビングルームにあれば、さらに気を活性化させてくれます。また、植物のやさしい波動も気持ちを落ち着かせ、悪い気を吸い取ってくれるので、観葉植物を多めに置くのもよいでしょう。

子供部屋

子供時代の環境は、大人になってもその人の性格や考え方にとても大きな影響を与えています。その頃の環境を自然の優しさや愛を感じることでできる場にすればするほど、インスピレーションや感性豊かな子供に育ち、優しさや愛情を感じることでできる人間に成長していくのです。

部屋によい気を持ち込むレイアウト

「部屋を整理整頓し、清潔にしましょう」
 散らかっていても、その乱れた状態がそのまま脳にインプットされて、子供の性格や考え方にも影響を与えてしまいます。

「テレビやゲームを置かない」
 部屋にこもりがちになり、家族とのコミュニケーションの機会が減るなどの問題が生じてきます。

「ドアを開けたらまず学習机が見える配置が望ましい」
 ドアを開けて一番最初に学習机が見えることで子供に勉強することへの条件づけをさせるためです。もし最初にベッドが見えるようであれば、寝ることが条件づけされてしまいます。

ベッドの下には何も置かない

ベッドの下にぬいぐるみや雑誌などが置いてあれば気管支炎やアレルギーにかかりやすくなります。何も置かない方が掃除もしやすく、気を淀ませるほこりもたまりにくいのです。また、子供部屋にはクロークを設置します。部屋のあちこちに衣類をかけると、気が淀み脳の働きを悪くします。

ベッドルーム

ベッドルームは、風水で最も重要な場所とされています。人間は寝ている時が、一番無防備で周りの気を、意識や体に簡単に取り込んでしまうからです。

安眠できないベッドルームは、体や精神が休まることがないので精神や肉体を病んでしまいます。ベッドルームが整っていると、病気の回復力が高まり、健康になっていきます。

ベッドルームでは避けること

- ・寝ている時に、頭と壁の間に50センチ以上の隙間を空けない
- ・タンスの角や柱の梁(はり)がベッドに向かないようにする
- ・鏡は、寝ている間は必ず布をかけるなどして鏡面を覆う
- ・衣類を室内にかけない

快眠のためのインテリア

ベッドルームは安らぎがあって安眠できなければなりません。壁紙はなるべく無地に近いものを選び、色は精神を安定させるブルー系、免疫を高めるグリーン系などを基本の色にします。女性で恋愛運や結婚運をよくしたい方は、ベッドカバーやカーテンの色を薄いピンク系にするとういでしょう。また、風水では、ベッドが低すぎるとお金に困るとされています。寝ている間に下にたまってしまふ淀んだ気を吸い込まないように寝る位置は床からの高さが30センチ以上になるようにします。

お母さんのかくしワザ～美容編～

季節の変わり目ですね。春は木々が芽吹く季節です。お肌も空気(花粉が多い)の影響でしょうか、今頃の季節かさつきや吹き出物などでトラブルことはないですか？自宅にあるもので簡単にできるお肌のお手入れ方法を少しご紹介しますね。

米ぬか洗顔(汚れも落ち肌荒れの予防になります)

- ・さらしめんて袋を作ります(二重に縫います。縦10cm、横7cm)
- ・ぬかを入れて口を閉める(ぬかは腐りやすいので1回使ったら捨てます)
- ・ぬか袋をぬるま湯につけて、マッサージするように軽いタッチで顔を洗います。

お肌すべすべ～～～～

ハチミツパックでお肌なめらか

- ・小麦粉 大さじ3、ハチミツ 大さじ3、水 大さじ1をよく混ぜます。洗顔した後にパックをぬります。
- ・レモン化粧水
- ・レモン2個の絞り汁をガーゼでこして、日本酒360mlとはちみつ大さじ2をを加えよく混ぜます。ピンに移し、たっぷり使ってあとは冷蔵庫で保存します。

お肌しっとり～～～～